

Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида
№ 6 «Берёзка»

Проект «Мои эмоции»

Автор проекта:
Прокофьева В.С.

Актуальность: Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования ставит одной из приоритетных задач охрану и укрепление физического и психического здоровья детей. Важнейшей составляющей психического здоровья детей является эмоциональная сфера.

Цель проекта: Создание условий для ознакомления детей с миром эмоций и способами адекватного выражения своего эмоционального состояния.

Задачи проекта:

- Научить детей соотносить свои эмоции, чувства с эмоциями и чувствами других людей, сравнивать их, и регулировать их таким образом, чтобы было комфортно им самим и окружающим их людям.
- Сформировать представления о положительных и отрицательных эмоциях.
- Развивать у детей навыки самостоятельного словесного творчества через использование сказочного материала и сочинение собственных рассказов.



Вид проекта: практико-ориентированный.

По продолжительности проведения – среднесрочный (октябрь - декабрь 2018г.)

Участники проекта: воспитатели, дети подготовительной-логопедической группы, родители.

Материалы по сопровождению и поддержке проектной деятельности: Картотека упражнений на релаксацию;
Картотека психотерапевтических игр:
Демонстрационный материал «Поступки»;
Дидактическая игра «Домик с чувствами»;
Уголок уединения.

Продукт проектной: альбом детских рисунков «Эмоции глазами детей», а также авторских мини рассказов детей и их родителей.

План проекта:

Подготовительный этап

Подбор информационных ресурсов по теме проекта.

Подбор интернет - ресурсов.

Методические пособия и игры по теме.

Наглядный материал; мультимедиа.

Основной этап - знакомство с эмоциями в совместной деятельности (радость, грусть, злость, удивление, страх и др.)

Завершающий этап

Альбом детских рисунков «Эмоции глазами детей», а также авторских мини рассказов детей и их родителей.

Защита проекта.

Методы работы с детьми в рамках проектной деятельности



Песочная
терапия



Игры и
упражнения



Психогимнастика



Этюды



Релаксация

Знакомство с эмоциями в совместной деятельности



Материалы по сопровождению и поддержке проектной деятельности

Уголок уединения



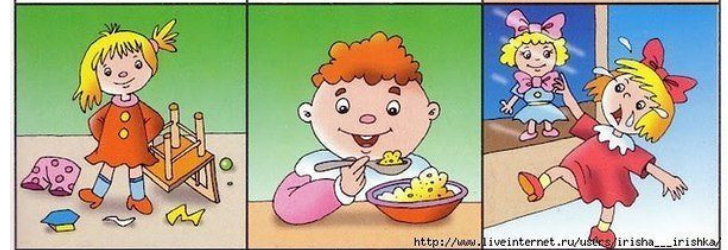
Картотека упражнений на релаксацию.



Картотека психотерапевтических игр



Демонстрационный материал «Что такое хорошо , а что такое плохо»





Продукт проектной деятельности

Проект «Мои эмоции»

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**

Автор проекта:
Прокофьева В.С.